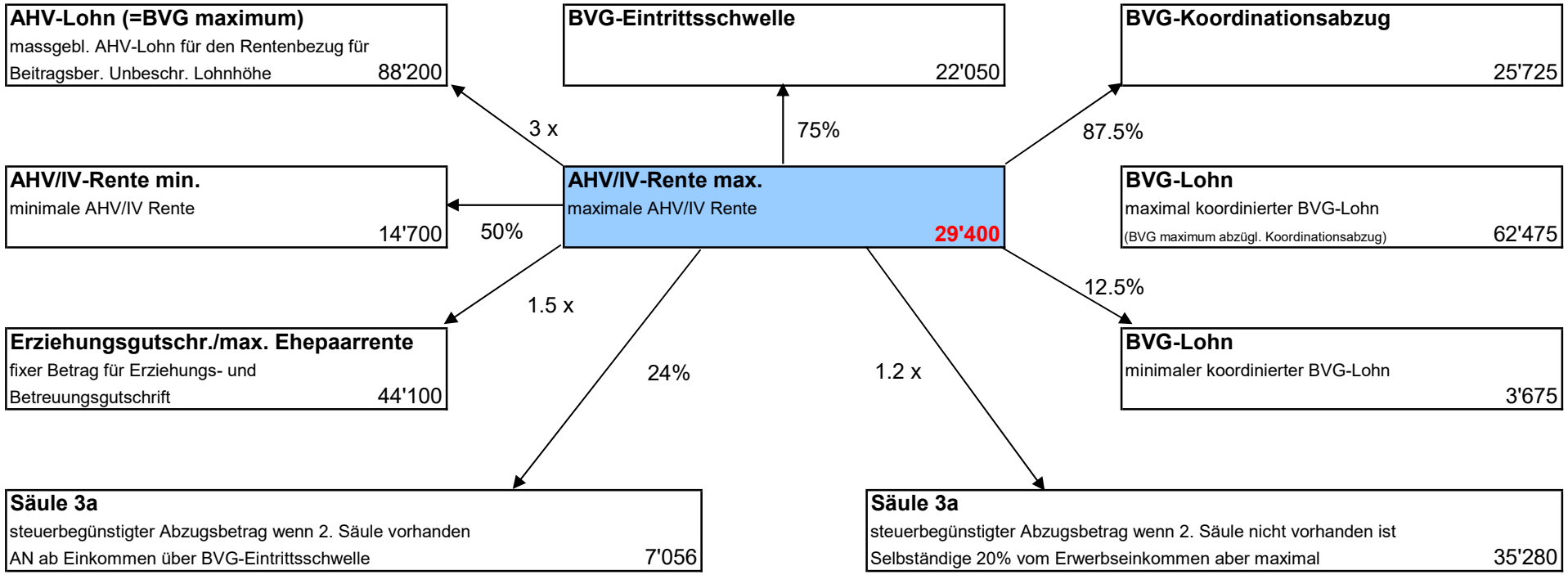Grenzwerte bei den Sozialversicherungen ab 2023