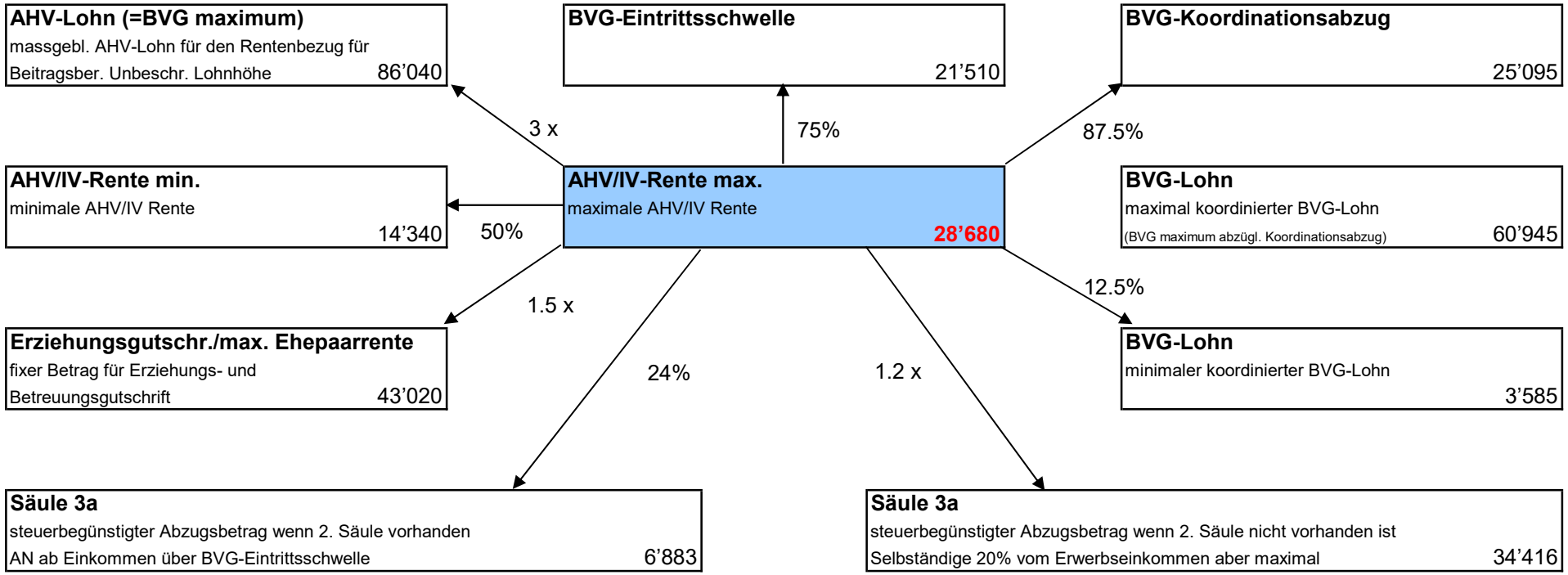Grenzwerte bei den Sozialversicherungen ab 2021